

«27» февраля 2024.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тостер-брод с маслом	20/10	12-82	111,0
	Каша манная	200	28-53	236,0
	Чай с сахаром	200	2-24	51,0
	Фрукт: яблоко	150	20-26	109,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		600	65-54	541,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картофель и огурцы	60	17-12	44,0
	Суп гороховый с пассированным мясом	250/20/10	27-57	214,0
	Мясное рагу с картофелем	75/5	36-77	154,0
	Пюре картофельное	150	17-49	135,0
	Компот из свежих фруктов	200	5-51	41,0
	Хлеб белый	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		820	107-69	711,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тостер-брод с маслом	20/10	12-82	111,0
	Каша манная	200	28-53	236,0
	Чай с сахаром	200	2-24	51,0
	Фрукт: яблоко	150	20-26	109,0
	Хлеб белый	20	1-57	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		620	67-11	579,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картофель и огурцы	60	17-12	44,0
	Суп гороховый с пассированным мясом	250/20/10	27-57	214,0
	Мясное рагу с картофелем	100/5	47-06	235,0
	Пюре картофельное	180	19-92	159,0
	Компот из свежих фруктов	200	5-51	83,0
	Хлеб белый	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		925	121-98	915,0

Старший повар: