

«29» декабря 2024.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Творожок с сыром	30/15	13-34.	122,0
	Комбикорма овсяные	75	48-60	156,0
	Макаронные изделия	150	8-00	153,0
	Чай с сахаром	200	12-08	87,0
	Хлеб ваточный.	30	1-57	38,0
		500	83-59.	556,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картошка из свежих овощей	60		49,0
	Суп с рыбой	250/25	25-04.	143,0
	Грибы	100	68-26.	147,0
	Каша гречневая вареная	150	8-31.	150,0
	Салат	200	12-96	89,0
	Хлеб ваточный.	40	1-57	47,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Творожок с сыром	30/15	13-34.	122,0
	Комбикорма овсяные	100	64-68	208,0
	Макаронные изделия	180	9-94	176,0
	Чай с сахаром	200	12-08.	87,0
	Хлеб ваточный.	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный.	20	1-66	38,0
		565,0	103-27	670,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картошка из свежих овощей	100		61,0
	Суп с рыбой	250/25	25-04.	143,0
	Грибы	100	68-26.	147,0
	Каша гречневая вареная	180	9-93.	174,0
	Салат	200	12-96	89,0
	Хлеб ваточный.	60	3-14	46,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0

Старший повар: