

« 4 » июля 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша рисовая	200	29-30	1980
	Запек. у твр. с маком. соус.	100/10	66-30	235,0
	Чай с сахаром	200	2-24	54,0
	Хлеб впитывающ.	40	1-57	39,0
	Хлеб пшенищ.	20	1-66	34,0
		560	101-10	560,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Колбасор свежий	80		17,0
	Рассольник. Мясной с мас. соус.	250/10/5	31-40	134,0
	Тесто с мясом	75	46-38	209,0
	Макаронные изделия отвар.	150	8-00	189,0
	Соус	200	12-36	69,0
	Хлеб впитывающ.	40	1-57	47,0
	Хлеб. пшенищ.	20	1-66	34,0
		830		729,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша рисовая	200	29-30	1980
	Запеканка у твр. с маком. соус.	100/10	66-30	235,0
	Чай с сахаром	200	2-24	54,0
	Хлеб впитывающ.	40	1-57	48,0
	Хлеб пшенищ.	20	1-66	34,0
		580	101-10	599,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Колбасор свежий	100		21,0
	Рассольник. Мясной с мас. соус.	250/10/5	31-40	134,0
	Тесто с мясом	100	61-83	240,0
	Макаронные изделия отвар.	180	9-34	227,0
	Соус	200	12-36	69,0
	Хлеб впитывающ.	60	3-14	116,0
	Хлеб. пшенищ.	40	1-66	69,0
		945		876,0

Старший повар: