

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«5» марта 2024.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Туттерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Рыба жареная	90	52-44	158,0
	Пюре картофельное	150	17-49	135,0
	Чай с сахаром	200	3-71	54,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
	фрукт: яблоко	140	17-55	65,0,0
	Дополнительный завтрак для детей-инвалидов	645	106-19	568,0
	Нарезка из св. овощей с маслом раст.	80	21-27	49,0
	Суп из овощей с маслом и смет.	250/10/5	28-12	125,0
	Рыб по-узбекски	200	87-68	331,0
	Напиток. Витаминный	200	11-20	78,0
	Хлеб восточный	40	1-57	47,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»	815	151-50	711,0
	Туттерброд с сыром	30/20	16-78	130,0
	Рыба жареная	100	58-25	209,0
	Пюре картофельное	180	19-92	159,0
	Чай с сахаром	200	3-71	54,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
	фрукт: яблоко	140	17-55	65,0
		690	117-87	651
	5-11 класс завтрак для детей-инвалидов			
	Нарезка из св. овощей с маслом раст.	100	26-59	61,0
	Суп из овощей с маслом, со смет.	250/10/5	28-12	125,0
	Рыб по-узбекски	250	91-51	331,0
	Напиток. Витаминный	200	11-20	78,0
	Хлеб восточный	60	3-14	146,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		935	162-22	864,0

Старший повар: