

«6» марта 2024.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Омлет картофельный	150	70-91	179,0
	Чай с сахаром	200	2-24	51,0
	Хлеб белый	20	1-57	33,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
	Фрукты: Мандарины	110	17-34	129,0
		500	93-75	432,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картофель и огурцы	60	16-83	44,0
	Грибы и св. кол. с шарт. емле. сосис.	250/105	28-33	100,0
	Курица запеченная	90	51-67	167,0
	Овощи припущенные	150	17-43	151,0
	Каша пшеничная и изюм	200	11-11	105,0
	Хлеб белый	60	1-57	16,0
	Хлеб. пшеничный	50	1-66	8,0
		845	128-66	769,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Омлет картофельный	200	94-54	238,0
	Чай с сахаром	200	2-24	51,0
	Хлеб белый	40	3-14	7,0
	Хлеб. пшеничный	20	1-66	34,0
	Фрукты: Мандарины	110	17-34	129,0
		570	118-95	530
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картофель и огурцы	60,0	16-83	44,0
	Грибы и св. кол. с шарт. емле. сосис.	250/105	28-33	100,0
	Курица запеченная	90	51-67	167,0
	Овощи припущенные	180	19-92	206,0
	Каша пшеничная и изюм	200	11-11	105,0
	Хлеб белый	60	3-14	16,0
	Хлеб. пшеничный	60	1-66	103,0
		915,0	132-66	841,0

Старший повар: