

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«13» марта 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тутерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Чай с лимоном	200	26-28	235,0
	Фрукт: банан	200	3-71	54,0
	Хлеб пшеничный	200	34-37	117,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		665,0	79-33	562,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Пюре из картофеля		8-70	54,0
	Пюре из картофеля с мясом со смет.	250/10/5	30-75	110,0
	Пюре из картофеля в соусе	100	54-16	205,0
	Пюре картофельное	150	17-49	135,0
	Салат	200	12-96	89,0
	Хлеб пшеничный	40	1-57	47,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		805	127-29	404,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тутерброд с сыром	30/20	16-78	130,0
	Чай с лимоном	200	26-28	235,0
	Фрукт: банан	200	3-71	54,0
	Хлеб пшеничный	200	34-37	117,0
	Хлеб пшеничный	20	1-57	39,0
		670	82-68	575,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Пюре из картофеля	60	17-12	54,0
	Пюре из картофеля с мясом со смет.	250/10/5	30-75	110,0
	Пюре из картофеля в соусе	100	54-16	205,0
	Пюре картофельное	180	19-92	159,0
	Салат	200	12-96	89,0
	Хлеб пшеничный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		925	133-71	836,0

Старший повар: