

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«15» марта 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Сыр, мелко шинков (порезанный)	10/20	25-68.	101,0
	Котлета из мяса	45	46-38	140,0
	Каша гречневая	150	8-19	150,0
	Чай с сахаром	200	12-08	87,0
	Хлеб витаминный.	40	3-14	39,0
	Хлеб, пшеничный	20	1-66	34,0
		505,0	97-13	551,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из св. помидор с зел. горошек.	80		73,0
	Уха с крупой	250/20	23-88	146,0
	Грибы	100	68-24	147,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-00	189,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Хлеб витаминный.	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Сыр, мелко шинков (порезанный)	10/10	18-80.	101,0
	Котлета из мяса	100	61-83	183,0
	Каша гречневая вареная	180	9-78	174,0
	Чай с сахаром	200	12-08	87,0
	Хлеб витаминный.	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		560	104-29.	666,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из св. помидор с зел. гор.	100		91,0
	Уха с крупой	250/20	23-88	146,0
	Грибы	100	68-24	147,0
	Макаронные изделия отварн.	180	9-94	227,0
	Напиток. Витаминный	200	11-20	78,0
	Хлеб витаминный.	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		650.		869,0

Старший повар: