

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«19 марта» 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Паштет куриный	200	26-30	169,0
	Корейский салат	200	14-51	101,0
	Фрукт: апельсины	100	17-64	79,0
	Чай зеленый	20	1-66	34,0
		565	73-45	505,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картофель отварной с маслом раст.	60		49,0
	Суп-пюре из картофеля с зеленью	250/20	19-97	105,0
	Салат из овощей с маслом	75/5	44-22	204,0
	Пюре картофельное	150	17-49	135,0
	Сок	200	12-36	73,0
	Чай зеленый	20	1-57	39,0
	Чай зеленый	20	1-66	34,0
		800,0		739,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Паштет куриный	200	26-30	169,0
	Корейский салат	200	14-51	101,0
	Фрукт: апельсины	100	17-64	79,0
	Чай зеленый	20	1-57	39,0
	Чай зеленый	20	1-66	34,0
		585	75-02	544,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картофель отварной с маслом раст.	100		61,0
	Суп-пюре из картофеля с зеленью	250/20	19-97	105,0
	Салат из овощей с маслом	100/5	55-00	220,0
	Пюре картофельное	180	19-92	153,0
	Сок	200	12-36	73,0
	Чай зеленый	40	3-14	77,0
	Чай зеленый	40	7-66	69,0
		935		864,0

Старший повар: