

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 22 » марта 20 24

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/10	9-90	122,0
	Компот с яблоками	75	48-32	156,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-00.	153,0
	Чай с сахаром	200	12-18.	87,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	70,0
		505	80-06	588,0.
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей с масл. раст.	60	15-76	49,0
	Суп с рыбными фрикадельками	200/25.	25-04	143,0
	Туттерброд	100	68-24.	147,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-19.	150,0
	Салат	200	12-96	89,0
	Хлеб пшеничный	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		850	133-42	706,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Компот с яблоками	100	64-30.	208,0
	Макаронные изделия отварные	180	9-94	176,0
	Чай с сахаром	200	12-18.	87,0
	Хлеб пшеничный	50	1-57	38,0
		555	101-33	631,0.
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей с масл. раст.	60	15-76	49,0.
	Суп с рыбными фрикадельками	200/25	25-04	143,0
	Туттерброд	100	68-24	147,0.
	Макаронные изделия отварные	180	9-78.	174,0
	Салат	200	12-96	89,0.
	Хлеб пшеничный	60	3-14	76,0
	Хлеб пшеничный	60	2-49.	103,0
		935	137-41	821,0.

Старший повар: