

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 2 » апреля 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброу с маслом	20/10	13-41	111,0
	Каша манная с маслом	200	26-53	236,0
	Чай с сахаром	200	2-35	51,0
	Фрукты	140	21-21	103,0
	Мед. пектин	20	1-66	34,0
		590	65-22	541,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	60	10-38	44,0
	Суп гороховый с чечевицей, е.м.с.	250/20/10	27-57	214,0
	Жареные рыбные с маслом	75/5	37-07	154,0
	Жареное картофельное	130	17-78	135,0
	Каша манная с маслом и сухофруктами	200	5-65	72,0
	Мед. пектин	30	1-57	58,0
	Мед. пектин	20	1-66	34,0
		820	102-28	411,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброу с маслом	20/10	13-41	111,0
	Каша манная с маслом	200	26-53	236,0
	Чай с сахаром	200	2-35	51,0
	Фрукты	140	21-21	103,0
	Мед. пектин	20	1-57	38,0
	Мед. пектин	20	1-66	34,0
		610	66-79	639,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	100	18-36	44,0
	Суп гороховый с чечевицей, е.м.с.	250/20/10	27-57	214,0
	Жареные рыбные с маслом	100/5	47-35	235,0
	Жареное картофельное	180	20-22	153,0
	Каша манная с маслом и сухофруктами	200	5-65	83,0
	Мед. пектин	40	3-14	77,0
	Мед. пектин	60	7-66	103,0
		965	123-85	915,0

Старший повар: