

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 3 » апреля 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Масло сливочное, сыр / порезанным	10/10	19-76	1010
	Котлетки из мяса	75	45-49	167,0
	Каша гречневая вареная	150	8-48	150,0
	Чай с сахаром	200	12-18	87,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		505	89-14	578,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Уха с крупой	250/25	23-88	147,0
	Грибы	100	68-24	147,0
	Макароны из твердых сортов	150	9-94	189,0
	Напиток. Вьетнамский	200	11-20	78,0
	Хлеб вьетнамский	30	1-57	38,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		785,0	116-49	670,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Масло сливочное, сыр / порезанным	10/10	19-76	1010
	Котлетки из мяса	100	60-65	193,0
	Каша гречневая вареная	180	10-13	174,0
	Чай с сахаром	200	2-35	51,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		560	97-69	630,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из св. пом. с зеленью гор.	80	22-28	73,0
	Уха с крупой	250/25	23-88	147,0
	Грибы	100	68-24	147,0
	Макароны из твердых сортов	180	10-23	227,0
	Напиток. Вьетнамский	200	11-20	78,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	103,0
		935	140-63	852,0

Старший повар: