

« 8 » апреля 2024.

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша рисовая	200	29-63	198,0
	Запек. утвр. со струч. чеш.	100/20	63-98	235,0
	Чай с сахаром	200	2-36	51,0
	Хлеб восточный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		560	99-20	557,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Помидор свежий	60		17,0
	Рассольник. Печен. ч. с мяс. сосис.	250/10/5	31-96	134,0
	Тесто из муки	75	45-49	209,0
	Макаронные изделия отпар.	150	8-24	189,0
	Хлеб пшеничный	200	7-87	78,0
	Хлеб восточный	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		810		738,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша рисовая	200	29-63	198,0
	Запеканка утвр. с мяс. струч.	100/20	63-98	235,0
	Чай с сахаром	200	2-36	51,0
	Хлеб восточный	40	3-14	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		580	100-77	596,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Помидор свежий			21,0
	Рассольник. Печен. ч. с мяс. сосис.	250/10/5	31-96	134,0
	Тесто из муки	100	60-65	240,0
	Макаронные изделия отпар.	180	10-23	227,0
	Хлеб пшеничный	200	7-87	78,0
	Хлеб восточный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	69,0

Старший повар: