

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 11 » апреля 20 2011

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутерброд с супом	30/15	13-89	122,0
	Каша пшеничная	200	26-60	169,0
	Кефирный напиток	200	14-54	101,0
	Фрукты: яблоко	155	22-34	75,0
	Хлеб ваточный.	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		620	80-60	501,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей			17,0
	Суп-пюре из картофеля с овощами	250/20	20-32	205,0
	Суп-пюре из картофеля с мясом	75/15	46-11	204,0
	Пюре картофельное	150	17-78	135,0
	Салат	200	12-36	73,0
	Хлеб ваточный.	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
				707,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутерброд с супом	30/20	17-50	130,0
	Каша пшеничная	200	26-60	169,0
	Кефирный напиток	200	14-54	101,0
	Фрукты: яблоко	155	22-34	75,0
	Хлеб ваточный.	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		645	84-21	548,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	100		24,0
	Суп-пюре из картофеля с овощами	250/20	20-32	205,0
	Суп-пюре из картофеля с мясом	100/15	53-44	220,0
	Пюре картофельное	180	20-22	159,0
	Салат	200	12-36	73,0
	Хлеб ваточный.	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	69,0
				827,0

Старший повар: