

«19» апреля 2024

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тутерброд с сыром	30/20	17-50	130,0
	Котлета особая	75	51-93	156,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-24	153,0
	Чай с сахаром	200	2-36	51,0
	Хлеб пшеничный	25	1-66	39,0
		500	81-71	524,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картошка туш. со св. ов. с маслом раст.	95	23-48	49,0
	Суп с мясным фаршем картофельным	250/45	26-48	143,0
	Грибы	100	59-73	147,0
	Каша гречневая вареная	150	8-24	150,0
	Салат	200	12-36	83,0
	Хлеб белочечный	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
			134-12	706,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тутерброд с сыром	30/20	17-50	130,0
	Котлета особая	100	69-14	208,0
	Макаронные изделия отварные	200	11-36	176,0
	Чай с сахаром	200	3-80	54,0
	Хлеб пшеничный	30	2-49	51,0
		580	104-29	619,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картошка туш. со св. ов. с маслом раст.	100	24-72	61,0
	Суп с мясным фаршем картофельным	250/45	26-48	143,0
	Грибы	100	59-73	147,0
	Каша гречневая вареная	180	9-85	174,0
	Салат	200	12-36	83,0
	Хлеб белочечный	60	5-14	115,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		975	138-54	832,0

Старший повар: