

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Запеканка, урская из творога с ягодами	105	51-56	160,0
	Каша рисовая	200	29-63	188,0
	Чай с сахаром	200	2-36	51,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		545	86-78	481,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с майонезом	80		44,0
	Суп картофельный с курицей и рисом	250/10	29-49	100,0
	Пюре картофельное с мясом	45	49-13	167,0
	Картофель тушеный	150	16-03	130,0
	Напиток витаминный	200	11-20	138,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
				707,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Запеканка, урская из творога с ягодами	105	51-56	160,0
	Каша рисовая	200	29-63	188,0
	Каша с маком	200	17-30	110,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		565	103-89	579,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с майонезом	100		54,0
	Суп картофельный с курицей и рисом	250/10	29-49	100,0
	Пюре картофельное с мясом	100	65-51	193,0
	Картофель тушеный	180	18-14	156,0
	Напиток витаминный	200	11-20	138,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		860		860

Старший повар: