

«24» апреля 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Кондитерское изделие печенье	50	8-10	145,0
	Пюре и картофель	250	44-65	234,0
	Чай с сахаром	200	2-36	51,0
	Хлеб витаминный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		540	58-34	503,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из св. овощей с мясом раст.	60	13-84	49,0
	Свекольник с мясом со смет.	250/10/5	27-46	106,0
	Рыба жареная со смет. соусом	75	54-46	205,0
	Дес. фруктовый	150	13-30	149,0
	Конфит из смеси сухофруктов	200	5-70	72,0
	Хлеб витаминный	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		800		672,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Кондитерское изделие печенье	50	8-10	145,0
	Пюре и картофель	300	71-21	312,0
	Чай с сахаром	200	2-36	51,0
	Хлеб витаминный	40	3-14	48,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		640	86-47	620,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из св. овощей с мясом раст.	100	23-07	61,0
	Свекольник с мясом со смет.	250/10/5	27-46	106,0
	Рыба жареная со смет. и соусом	100	72-74	220,0
	Дес. фруктовый	180	16-02	176,0
	Конфит из смеси сухофруктов	200	5-70	83,0
	Хлеб витаминный	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		945		826,0

Старший повар: