

«27» апреля 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Масло сливочное, сыр (порезанный)	10/10	19-76	101,0
	Котлета из мяса	75	49-13	140,0
	Картофельная запеканка	150	8-24	150,0
	Чай с сахаром	200	12-21	87,0
	Хлеб ватрушечный	30	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	34,0
		505	92-57	551,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из свежих овощей с заправкой	60	15-72	73,0
	Уха с картофелем	250/25	23-88	146,0
	Гречка	100	59-73	147,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-24	139,0
	Чай с сахаром	200	2-36	51,0
	Хлеб ватрушечный	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		845	113-16	715,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Масло сливочное, сыр (порезанный)	10/10	19-76	101,0
	Котлета из мяса	100	65-51	193,0
	Картофельная запеканка	180	9-85	174,0
	Хлеб ватрушечный	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
	Чай с сахаром	200	12-21	87,0
		560	112-13	666,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из св. пом. с заправкой	100	26-20	91,0
	Уха с картофелем	250/25	23-88	146,0
	Гречка	100	59-73	147,0
	Макаронные изделия отв.	180	10-23	227,0
	Чай с сахаром	200	2-36	51,0
	Хлеб ватрушечный	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		955	127-20	842,0

Старший повар: