

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша рисовая	200	29-63	198,0
	Запек. из втор. с мяс. сгущенч.	100/20	63-98	235,0
	Чай с сахаром	200	2-36	51,0
	Хлеб вейтамассы.	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеницы	20	1-66	34,0
		560	99-20	557,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Каша из овсян.	60	12-00	14,0
	Рассольник с мяс. сгущ.	250/10/5	29-82	134,0
	Творог из молока	45	49-13	209,0
	Макаронные изделия отварен.	150	8-24	189,0
	Сол.	200	12-96	69,0
	Хлеб вейтамассы.	40	1-57	47,0
	Хлеб пшеницы.	20	1-66	34,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша рисовая	200	29-63	198,0
	Запеканка из вторич. со сгущ. мол.	100/40	63-98	235,0
	Чай с сахаром	200	3-80	54,0
	Хлеб вейтамассы.	40	3-14	48,0
	Хлеб пшеницы.	20	1-66	34,0
		580,0	102-21	599
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Каша из овсян.		12-00	21,0
	Рассольник с мяс. сгущ.	250/10/5	29-82	134,0
	Творог из молока	100	65-51	240,0
	Макаронные изделия отварен.	180	10-23	227,0
	Сол.	200	12-96	69,0
	Хлеб вейтамассы.	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеницы.	40	1-66	69,0

Старший повар: