

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 6 » мая 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Творог и творог со сметаной	100/20	65-53	186,0
	Каша. Овсяная	200	28-83	198,0
	Чай с сахаром	200	2-36	51,0
	Хлеб ваточный	20	1-57	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		560	99-95	507,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из огурцов с майонезом	60	8-32	44,0
	Творог из св. смет. с сахаром со смет. с сахаром	250/5/10	25-77	125,0
	Биточки	75	49-13	130,0
	Макаронные изделия отваренные	150	8-24	189,0
	Каша из гречки и риса	200	9-79	105,0
	Хлеб ваточный	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	69,0
		830	104-48	739,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Творог и творог со сметаной	100/20	65-53	186,0
	Каша. Овсяная	200	28-83	198,0
	Чай с сахаром	200	2-36	51,0
	Хлеб ваточный	40	3-14	74,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		580	101-52	543,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из огурцов с майонезом	100	13-23	54,0
	Творог из св. смет. с сахаром со смет. с сахаром	250/5/10	25-77	125,0
	Биточки	100	65-51	194,0
	Макаронные изделия отваренные	180	10-23	227,0
	Каша из гречки и риса	200	9-79	105,0
	Хлеб ваточный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		965	129-33	924,0

Старший повар: