



Согласовано:
Директор МКОУ «Троицкая СОШ №5»
С.Ю. Чернова

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей с сахарным диабетом.

день первый

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин м.г. | | | | | Минеральные вещества(мг) | | | |
|----------------|---|--------------|---------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------|--------|--------|-------|--------|--------------------------|--------|--------|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мд | Fe | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 311ш | Каша геркулес без сахара с маслом сливочным | 250/10 | 8,89 | 13,88 | 31,96 | 281,21 | 0,057 | 1,98 | 84 | 0,900 | 177,76 | 250,88 | 17,16 | 1,536 | |
| 685 | Чай без сахара | 200 | | | 58,0 | | | | | | | | | | |
| | Хлеб «житник» | 50 | 3,65 | 1,3 | 24,8 | 127,5 | 0,1 | 16,5 | 2,5 | 1,15 | 16,5 | 97 | | 2,25 | |
| | Итого завтрак | 510 | 12,54 | 15,18 | 56,76 | 456,71 | 0,157 | 18,48 | 86,5 | 2,05 | 194,26 | 347,17 | 17,6 | 3,786 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Помидор с маслом растительным | 100/10 | 0,6 | 9,9 | 2,9 | 103,9 | 2,5 | 15 | 4,7 | 32,9 | 1 | 3,03 | | 1,5 | |
| 120 | Щи со сметаной | 250/10 | 2,3 | 5,8 | 10,3 | 104 | 0,1 | 67,7 | 1,3 | 54,2 | 53,2 | 54,2 | 22,4 | 0,8 | |
| 500 | Биточки куриные | 100 | 17,1 | 10,5 | 8,9 | 201 | 0,075 | 0,21 | 16,2 | 0,28 | 28,78 | 106,8 | 14,61 | 0,49 | |
| 330 | Пюре из гороха | 180 | 16,92 | 8,28 | 40,14 | 306 | 0,79 | | 0,07 | | 82,72 | 200,77 | 77,68 | 6,2 | |
| 631 | Компот из яблок без сахара | 200 | 0,16 | | 4,52 | 18,4 | 0,012 | 4 | 2 | 0,08 | 6,4 | 4,4 | | 0,88 | |
| | Хлеб «житник» | 70 | 5,11 | 1,82 | 34,72 | 178,5 | 0,14 | 23,1 | 0,35 | 1,61 | 23,1 | 135,8 | | 3,15 | |
| Итого | | 920 | 42,19 | 36,3 | 101,48 | 911,8 | 3,617 | 110,01 | 24,62 | 34,87 | 195,2 | 505 | 114,69 | 13,02 | |
| Итого за день | | 1430 | 54,73 | 51,48 | 158,24 | 1378,51 | 3,774 | 128,49 | 111,12 | 36,92 | 389,46 | 852,98 | 132,29 | 16,806 | |

День второй .

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин м.г. | | | | | Минеральные вещества(мг) | | | |
|----------------|--|--------------|---------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------|--------|--------|-------|--------|--------------------------|--------|-------|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мд | Fe | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 311ш | Каша пшеничная без сахара с маслом сливочным | 250/10 | 9,67 | 12,73 | 40,71 | 300,28 | 0,21 | 1,89 | 127,08 | 0,43 | 163,84 | 133,98 | 41,5 | 1,476 | |
| 685 | Чай без сахара | 200 | | | 58,0 | | | | | | | | | | |
| | Хлеб «житник» | 50 | 3,65 | 1,3 | 24,8 | 127,5 | 0,1 | 16,5 | 2,5 | 1,15 | 16,5 | 97 | | 2,25 | |
| | Итого завтрак: | 510 | 13,32 | 14,03 | 65,51 | 491,78 | 0,31 | 18,39 | 129,58 | 1,58 | 180,34 | 230,98 | 41,5 | 3,726 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец с маслом растительным | 100/10 | 0,7 | 9,9 | 1,8 | 99,9 | 2,0 | 11 | 1,1 | 30 | 2,3 | 5,33 | | 3,3 | |
| 129 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 3,3 | 6 | 20,4 | 151 | 0,1 | 7,4 | 0,9 | | 33,1 | 78,2 | 27,2 | 1,1 | |
| 371ш | Рыба (филе) припущенная | 100 | 18,6 | 1,2 | | 84 | 0,1 | 0,9 | 0,2 | | 14,2 | 134,6 | 19,9 | 0,4 | |
| 214 | Капуста тушеная | 180 | 4,5 | 8,28 | 19,26 | 169,2 | 0,2 | 73,6 | 3 | | 51,9 | 90,7 | 50 | 2 | |
| 186ш | Чай с лимоном без сахара | 200 | | | 60 | | 0,004 | 5,3 | 0,01 | 0,015 | 2,6 | 0,16 | 0,008 | 0,006 | |
| | Хлеб «житник» | 70 | 5,11 | 1,82 | 34,72 | 178,5 | 0,14 | 23,1 | 0,35 | 1,61 | 23,1 | 135,8 | | 3,15 | |
| Итого обед: | | 920 | 32,21 | 27,2 | 76,18 | 742,6 | 2,544 | 121,3 | 5,56 | 31,62 | 97,2 | 444,79 | 97,108 | 9,95 | |
| Итого за день: | | 1430 | 45,53 | 41,23 | 141,69 | 1234,38 | 2,854 | 139,69 | 135,14 | 33,20 | 277,54 | 675,77 | 138,60 | 13,68 | |

День третий.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин мг. | | | | | Минеральные вещества(мг) | | | | |
|--------|--|---------------------|-------|-------|--------------------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|--------------------------|--------|-------|----|--|
| | | Масса порции | Б | Ж | | У | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мд | Fe | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | |
| | Завтрак: | | | | | | | | | | | | | | |
| 311ш | Каша пшеничная без сахара с маслом сливочным | 250/10 | 9,98 | 11,83 | 41,36 | 13,57 | 1,76 | 8,024 | 5,02 | 17,36 | 37,74 | 18,92 | 10,13 | | |
| 685 | Чай без сахара | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб «житник» | 50 | 3,65 | 1,3 | 24,8 | 0,1 | 16,5 | 2,5 | 1,15 | 16,5 | 97 | | 2,25 | | |
| | Итого завтрак: | 510 | 13,63 | 13,13 | 66,16 | 13,67 | 18,26 | 10,52 | 6,17 | 33,86 | 134,74 | 18,92 | 12,38 | | |
| | Обед: | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец с маслом растительным | 100/10 | 0,7 | 9,9 | 1,8 | 2,0 | 11 | 1,1 | 30 | 2,3 | 5,33 | | 3,3 | | |
| 110ш | Борщ со сметаной | 250/10 | 2,3 | 6,7 | 13,4 | 0,1 | 35,1 | 1,3 | | 53,2 | 58,3 | 25,6 | 1,2 | | |
| 493ш | Филе куриное в сметанном соусе | 100 | 12,05 | 9,75 | 22,5 | 0,1 | 1,8 | 0,1 | | 30,3 | 38 | 17,2 | 1,1 | | |
| 509ш | Греча рассыпчатая | 180 | 10,44 | 9,36 | 51,12 | 0,3 | | 0,1 | | 21,2 | 141,1 | 94,9 | 4,3 | | |
| | Сок томатный | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 4 | 22 | 11,2 | 5,4 | 1,4 | 8 | 6 | | | |
| | Хлеб «житник» | 70 | 5,11 | 1,82 | 34,72 | 0,14 | 23,1 | 0,35 | 1,61 | 23,1 | 135,8 | | 3,15 | | |
| | Итого обед | 920 | 32,6 | 37,73 | 109,09 | 6,64 | 93 | 14,15 | 37,01 | 131,5 | 386,53 | 143,7 | 13,05 | | |
| | Итого: | 1430 | 46,23 | 50,86 | 175,75 | 20,31 | 111,26 | 24,67 | 43,18 | 165,36 | 521,22 | 163,62 | 25,43 | | |

День четвертый.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин мг. | | | | | Минеральные вещества(мг) | | | | |
|--------|--|---------------------|-------|-------|--------------------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|--------------------------|-------|-------|----|--|
| | | Масса порции | Б | Ж | | У | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мд | Fe | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 311ш | Каша гречневая с маслом сливочным без сахара | 250/10 | 11,33 | 12,71 | 48,28 | 21,43 | 1,68 | 8,0 | 3,98 | 15,89 | 36,7 | 35,46 | 23,84 | | |
| 685 | Чай без сахара | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб «житник» | 50 | 3,65 | 1,3 | 24,8 | 0,1 | 16,5 | 2,5 | 1,15 | 16,5 | 97 | | 2,25 | | |
| | Итого завтрак: | 510 | 14,98 | 14,01 | 73,08 | 21,53 | 18,18 | 10,5 | 5,13 | 32,39 | 133,7 | 35,46 | 26,09 | | |
| | Обед: | | | | | | | | | | | | | | |
| | Помидор с маслом растительным | 100/10 | 0,6 | 9,9 | 2,9 | 2,5 | 15 | 4,7 | 32,9 | 1 | 3,03 | | 1,5 | | |
| 135ш | Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 2,47 | 5,9 | 12,69 | 0,1 | 36,1 | 1 | | 40 | 58 | 22,3 | 0,9 | | |
| 36д | Перловка с овощами | 180 | 4,55 | 6,94 | 45,73 | 0,1 | | 0,1 | | 5,7 | 94,1 | 31 | 0,6 | | |
| 498ш | Котлета из курицы с маслом сливочным | 100/5 | 18,65 | 17,12 | 18,27 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | | 26,4 | 89,1 | 15,3 | 0,9 | | |
| 705ш | Отвар из шиповника без сахара | 200 | 0,8 | | 12 | 0,66 | 144,4 | 9,6 | 2,2 | 0,56 | 0,7 | 0,4 | 1,44 | | |
| | Хлеб «житник» | 70 | 5,11 | 1,82 | 34,72 | 0,14 | 23,1 | 0,35 | 1,61 | 23,1 | 135,8 | | 3,15 | | |
| | Итого обед | | 32,18 | 41,68 | 126,31 | 3,6 | 218,8 | 15385 | 36,71 | 96,26 | 380,23 | 49 | 11,99 | | |
| | Итого: | | 47,16 | 55,69 | 199,39 | 25,13 | 236,98 | 26,35 | 41,84 | 128,65 | 513,93 | 84,46 | 38,08 | | |

День пятый

| День пятый. № рещ. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин м.г. | | | | | | Минеральные вещества(мг) | | | | | |
|-----------------------|---|---------------|---------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------|--------|-------|--------|--------|-------|--------------------------|----|----|----|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мд | Fe | Ca | Р | Мд | Fe |
| 1 | 2 Завтрак | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 311ш 685 | Каша ячневая без сахара со сливочным маслом Чай без сахара | 250/10 200 | 9,23 | 11,81 | 45,57 | 314,51 58 | 1,68 | 7,88 | 6,22 | 19,08 | 37,44 | 11,42 | 6,27 | | | | | |
| | Хлеб «житник» | 50 | 3,65 | 1,3 | 24,8 | 127,5 | 0,1 | 16,5 | 1,15 | 16,5 | 97 | | 2,25 | | | | | |
| | Итого завтрак Обед: | | 12,88 | 13,11 | 70,37 | 500,04 | 13,4 | 18,18 | 7,37 | 35,58 | 134,44 | 11,42 | 8,52 | | | | | |
| | Помидор свежий с растительным маслом | 100/10 | 0,6 | 9,9 | 2,9 | 103,9 | 2,5 | 15 | 32,9 | 1 | 3,03 | | 1,5 | | | | | |
| 168ш | Суп пюре из разных овощей | 250/20 | 3,5 | 5,8 | 12,9 | 118 | 0,1 | 2,2 | 78,3 | 20 | 1 | | | | | | | |
| 437ш | Гуляш из говядины | 50/50 | 15,6 | 13,94 | 3,65 | 201,62 | 0,2 | 23,4 | 22,7 | 13,5 | 5 | | | | | | | |
| 214 | Капуста тушеная | 180 | 4,5 | 8,28 | 19,26 | 169,2 | 0,2 | 73,6 | 3 | 90,7 | 2 | | | | | | | |
| 588 | Компот из кураги без сахара | 200 | 0,75 | 13,71 | 55,1 | 178,5 | 1,38 | 0,7 | 3,78 | 7,1 | 3,4 | | 3,1 | | | | | |
| | Хлеб «житник» | 70 | 5,11 | 1,82 | 34,72 | 178,5 | 0,14 | 23,1 | 1,61 | 23,1 | 135,8 | | 3,15 | | | | | |
| | Итого обед: | | 30,06 | 39,74 | 87,14 | 726,32 | 4,52 | 138 | 38,29 | 162,1 | 333,93 | 86,9 | 29,25 | | | | | |
| | Итого: | | 42,94 | 52,85 | 157,51 | 1226,33 | 17,42 | 156,18 | 45,66 | 197,68 | 468,37 | 98,32 | 37,77 | | | | | |

День шестой.

| № рещ. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин м.г. | | | | | | Минеральные вещества(мг) | | | | | |
|-------------|--|---------------|---------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------------------------|----|----|----|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мд | Fe | Ca | Р | Мд | Fe |
| 1 | 2 Завтрак | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 311ш 685 | Каша геркулесовая без сахара Чай без сахара | 250/10 200 | 8,89 | 13,88 | 31,96 | 281,21 58,0 | 1,98 | 84 | 0,900 | 177,76 | 250,88 | 17,16 | 1,536 | | | | | |
| | Хлеб «житник» | 50 | 3,65 | 1,3 | 24,8 | 127,5 | 0,1 | 16,5 | 1,15 | 16,5 | 97 | | 2,25 | | | | | |
| | Итого завтрак: Обед: | | 12,54 | 15,18 | 56,76 | 466,71 | 0,157 | 18,48 | 2,05 | 194,26 | 347,98 | 17,16 | 3,786 | | | | | |
| | Огурец с маслом растительным | 100/10 | 0,7 | 9,9 | 1,8 | 99,9 | 2,0 | 11 | 30 | 2,3 | 5,33 | | 3,3 | | | | | |
| 181ш | Уха с рыбной консервой «сайра» | 250 | 7,44 | 7,12 | 18,37 | 165,66 | 0,1 | 41,3 | 1 | 45,2 | 73 | 28,9 | 1,1 | | | | | |
| 451ш | Котлета из говядины с маслом сливочным | 100/5 | 15,95 | 18,02 | 16,07 | 294,1 | 0,1 | 0,6 | 0,1 | 23,9 | 91,9 | 14,3 | 0,9 | | | | | |
| 330 | Пюре гороховое | 180 | 16,92 | 8,28 | 40,14 | 306 | 0,79 | 0,007 | 0,007 | 82,72 | 200,77 | 77,68 | 6,2 | | | | | |
| 631 | Компот из яблок без сахара | 200 | 0,16 | 4,52 | 18,4 | 178,5 | 0,012 | 4 | 0,08 | 6,4 | 4,4 | | 0,88 | | | | | |
| | Хлеб «житник» | 70 | 5,11 | 1,82 | 34,72 | 178,5 | 0,14 | 23,1 | 1,61 | 23,1 | 135,8 | | 3,15 | | | | | |
| | Итого обед: | | 46,28 | 45,14 | 115,62 | 1062,56 | 3,142 | 80 | 31,69 | 183,62 | 511,2 | 120,88 | 13,53 | | | | | |
| | Итого день: | | 58,82 | 60,32 | 172,38 | 1529,27 | 3,299 | 98,48 | 33,74 | 377,88 | 859,18 | 138,04 | 19,316 | | | | | |

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | День девятый. | | | | Витамин м.г. | | | | Минеральные вещества(мг) | | | |
|--------|--|--------------|---------------------|-------|--------------------------------|---------|--------------|--------|-------|-------|--------------------------|--------|--------|-------|
| | | | Пищевые вещества(г) | | Энергетическая ценность (ккал) | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мд | Fe | |
| | | | Б | Ж | | | | | | | | | | У |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 311ш | Каша гречневая с маслом сливочным без сахара | 250/10 | 11,33 | 12,71 | 48,28 | 341,42 | 21,43 | 1,68 | 8,0 | 3,98 | 15,89 | 36,7 | 35,46 | 23,84 |
| 685 | Чай без сахара | 200 | | | | 58,0 | | | | | | | | |
| | Хлеб «житник» | 50 | 3,65 | 1,3 | 24,8 | 127,5 | 0,1 | 16,5 | 2,5 | 1,15 | 16,5 | 97 | | 2,25 |
| | Итого завтрак | 510 | 14,98 | 14,01 | 73,08 | 526,92 | 21,53 | 18,18 | 10,5 | 5,13 | 32,39 | 133,7 | 35,46 | 26,09 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| | Помидор свежий с растительным маслом | 100/10 | 0,6 | 9,9 | 2,9 | 103,9 | 2,5 | 15 | 4,7 | 32,9 | 1 | 3,03 | | 1,5 |
| 68ш | Суп пюре из разных овощей | 250/20 | 3,5 | 5,8 | 12,9 | 118 | 0,1 | 2,2 | 0,5 | | 67,8 | 78,3 | 20 | 1 |
| 437ш | Гуляш из говядины | 50/50 | 15,6 | 13,94 | 3,65 | 201,62 | 0,2 | 23,4 | 6,6 | | 11,2 | 22,7 | 13,5 | 5 |
| 36д | Перловка с овощами | 180 | 4,55 | 6,94 | 45,73 | 264,6 | 0,1 | | 0,1 | | 5,7 | 94,1 | 31 | 0,6 |
| 705ш | Отвар из шиповника без сахара | 200 | 0,8 | | 12 | 50,6 | 0,66 | 144,4 | 9,6 | 2,2 | 0,56 | 0,7 | 0,4 | 1,44 |
| | Хлеб «житник» | 70 | 5,11 | 1,82 | 34,72 | 178,5 | 0,14 | 23,1 | 0,35 | 1,61 | 23,1 | 135,8 | | 3,15 |
| | Итого обед: | | 30,16 | 38,4 | 111,9 | 917,22 | 3,7 | 208,1 | 21,85 | 36,71 | 109,36 | 334,13 | 64,9 | 12,69 |
| | Итого день | | 45,14 | 53,41 | 184,98 | 1444,14 | 25,23 | 226,28 | 32,35 | 41,84 | 14,75 | 467,83 | 100,36 | 39,78 |

День десятый.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | День десятый. | | | | Витамин м.г. | | | | Минеральные вещества(мг) | | | |
|--------|---|--------------|---------------------|-------|--------------------------------|---------|--------------|--------|-------|-------|--------------------------|--------|--------|-------|
| | | | Пищевые вещества(г) | | Энергетическая ценность (ккал) | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мд | Fe | |
| | | | Б | Ж | | | | | | | | | | У |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 311ш | Каша ячневая без сахара со сливочным маслом | 250/10 | 9,23 | 11,81 | 45,57 | 314,51 | 13,3 | 1,68 | 7,88 | 6,22 | 19,08 | 37,44 | 11,42 | 6,27 |
| 685 | Чай без сахара | 200 | | | | 58,0 | | | | | | | | |
| | Хлеб «житник» | 50 | 3,65 | 1,3 | 24,8 | 127,5 | 0,1 | 16,5 | 2,5 | 1,15 | 16,5 | 97 | | 2,25 |
| | Итого завтрак | | 12,88 | 13,11 | 70,37 | 500,01 | 13,4 | 18,18 | 10,38 | 7,37 | 35,58 | 134,44 | 11,42 | 8,52 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец с маслом растительным | 100/10 | 0,7 | 9,9 | 1,8 | 99,9 | 2,0 | 11 | 1,1 | 30 | 2,3 | 5,33 | | 3,3 |
| 134ш | Суп крестьянский со сметаной | 250/10 | 2,87 | 6,8 | 14,59 | 132 | 0,3 | 11,7 | 1,2 | | 40,5 | 89,6 | 35,9 | 2,1 |
| 50д | Котлета «детская» | 100 | 16,72 | 9,75 | 11,5 | 200 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | | 24,3 | 85,6 | 15,3 | 0,7 |
| 214 | Капуста тушеная | 180 | 4,5 | 8,28 | 19,26 | 169,2 | 0,2 | 73,6 | 3 | | 51,9 | 90,7 | 50 | 2 |
| 588 | Компот из кураги без сахара | 200 | 0,75 | | 13,71 | 55,1 | 1,38 | 0,7 | 6,5 | 3,78 | 7,1 | 3,4 | 3,4 | 3,1 |
| | Хлеб «житник» | 70 | 5,11 | 1,82 | 34,72 | 178,5 | 0,14 | 23,1 | 0,35 | 1,61 | 23,1 | 135,8 | | 3,15 |
| | Итого обед: | | 30,65 | 36,55 | 95,58 | 834,7 | 4,12 | 120,2 | 12,25 | 35,39 | 149,2 | 410,43 | 104,6 | 14,35 |
| | Итого день: | | 43,53 | 49,66 | 165,95 | 1334,71 | 17,52 | 138,38 | 22,63 | 42,76 | 184,78 | 544,87 | 116,02 | 22,87 |

Список использованной литературы при составлении 10- дневного меню.

1. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, издательство «Хлебпродинформ» Москва 1996 г., под редакцией Ф.Л.Марчука.
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, обслуживающих учащихся образовательных учреждений Свердловской области. Издательство Министерство торговли, питания и услуг Свердловской области. Екатеринбург 2003 г., под редакцией Чернева Н.Д.
3. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, издательство «Хлебпродинформ» 2004 г. под редакцией В.Т. Лапшиной

СНОСКА: где рядом с номером рецептуры стоит буква «Д»-это значит что рецептура взята со сборника под редакцией Чернева Н.Д., издательство Министерство торговли, питания и услуг Свердловской области. Екатеринбург 2003 г.

Где рядом с номером стоит буква «Ш»-это значит рецептура взята со сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах., «издательство» Хлебпродинформ» 2004 г., под редакцией В.Т Лапшиной

Предприниматель:



Т.В. Сафронова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575845

Владелец Чернова Светлана Юрьевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023