

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Троицкая средняя общеобразовательная школа № 5»
(МКОУ «Троицкая СОШ № 5»)

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий
ШСК «Троицкая СОШ № 5» на 2022 - 2023 учебный год**

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом

График проведения заседаний ШСК «Троицкая СОШ № 5» на 2022-2023 учебный год

Август – Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Февраль	Март	Апрель	Май
№1	№2	№3	№4	№5	№6	№7	№8
1) Итоги работы прошлого года - составление заявки на приобретение спортивного инвентаря. Утверждение рабочих программ	1) Рассмотрение плана работы ШМО 2021-2022 учебный год - проведение школьного тура олимпиады по физкультуре и ОБЖ	1) Планирование проведения школьных соревнований. Подготовка Лыжного инвентаря.	1) Проведение и подготовка школьных соревнований по спортивным играм	1) Подготовка команд к районным соревнованиям по лыжам - проведение месячника, посвящённого Дню защитника отечества	1) Подготовка команд к районным соревнованиям по настольному теннису	1) Подготовка команд к районной легкоатлетической эстафете	1) Подготовка команд к районным соревнованиям по легкой атлетике

2) Распределение внеклассной работы	2) Рассмотрение и утверждение планов внеклассной работы по физической культуре	2) Подготовка команд по волейболу и баскетболу к районным соревнованиям и проведение школьной олимпиады по физкультуре	2) Подготовка лыжного инвентаря и корректировка тематических планов	2) Подготовка детей к районной Олимпиаде по Физической культуре и ОБЖ	2) Подготовка команд к районным соревнованиям по волейболу	2) Отчеты по темам самообразования	2) Подведение итогов зачетов по летним и зимним нормам ГТО
3) Подготовка команд - Турслет шк. район. - осенний кросс - кросс Нации	3) Мониторинг здоровья и физических способностей учащихся	3) Подведение итогов зачетов по летним нормам ГТО	3) Правила техники безопасности по лыжной подготовке	3) Подготовка команд по баскетболу к районным соревнованиям	3) Проведение итогов зачетов по зимним нормам ГТО	3)) Правила техники безопасности по л/а	3) Мониторинг здоровья и физических способностей учащихся
4) Правила техники безопасности на уроках	4) Организация работы с освобожденными детьми			4) Утверждение плана декады по физической культуре			

**График проведения внеклассных занятий
в спортивных секциях МКОУ «Троицкая СОШ № 5» на 2022 - 2023 учебный год**

Название секции	класс	Дни недели					
		Пон-к	Вор-к	Среда	Чет-к	Пят-а	Суб-а
Волейбол, баскетбол (девушки) Бутакова Л.Н.	2кл -11кл (девушки)		17.30-18.30				14.00-15.00

баскетбол (Юноши) Трибунский С.А	8-9-10-11 (Юноши)	17.30-18.30		17.30-18.30			
Легкая атлетика (девушки, юноши) Лебедева В.А.	8-11 шк-5 2- 7 шк-5 (юноши, девушки)	17.00-18.00 (улица)			17.00-18.00 (улица)		

План проведения общешкольных спортивных мероприятий на 2022– 2023 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Класс	Дата проведения	Ответственный
1.	Школьный турслет	1 -11	сентябрь	Учителя
2.	Школьный осенний кросс	5класс	сентябрь	Учителя
3.	Школьный осенний кросс	1-2; 3-4	сентябрь	Учителя
4.	Школьный тур олимпиады по физкультуре	5-6; 7-8; 9-10; 11.	Октябрь	Учителя
5.	Первенство по волейболу (ю., д.)	8 - 11	Октябрь - ноябрь	Учителя
6.	Первенство по пионерболу (ю., д.)	5- 6-7	Ноябрь - декабрь	Бугакова Л.Н.
7.	Спортивное силовое многоборье	9-10-11	Февраль	Трибунский С.А.
8.	Первенство по баскетболу (ю)	6-7; 8-9; 10-11	Март	Трибунский С.А.
9.	Школьный тур "Президентских состязаний"	6-7; 8-9; 10-11	Март	Бугакова Л.Н.
10.	Первенство по баскетболу (д, ю)	6-7; 8-9; 10-11	Март	Бугакова Л.Н. Трибунский С.А.
11.	Школьный весенний кросс	5 -11	Апрель	Лебедева В.А.
12.	Спортивные мероприятия к празднику «Масленица»	1 -11	Апрель	Учителя
13.	Школьный день здоровья «Весёлые старты»	1-4	Май	Учителя
14.	Сдача норм ГТО	1 -11	Март - май	Учителя