

Приятного Аппетита				
№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	12-62	122,0
	Фрикадельки из кур. запеченные	120	33-85	238,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Чай с сахаром	200	2-50	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
			66-24	580
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий с маслом	60		44,0
	Творог из св. кн. с сирт. со смет.	250/10	11-73	125,0
	Пюре мясное с овощами	100	51-48	150,0
	Салат из капусты	130	12-00	148,0
	Компот из сухофруктов	200	5-25	72,0
	Хлеб белый	40	1-54	47,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	69,0
				685,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/20	15-83	130,0
	Фрикадельки из кур. запечен.	120	33-85	238,0
	Пюре картофельное	180	17-73	159,0
	Чай с сахаром	200	2-50	51,0
	Хлеб белый, пшеничный	10/20	2-44	43,0
			72-41	651,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий с маслом	100		54,0
	Творог из св. кн. с сирт. со смет.	250/10	11-73	125,0
	Пюре мясное с овощами	100	51-48	188,0
	Салат из капусты	180	14-45	176,0
	Компот из сухофруктов	200	5-25	83,0
	Хлеб белый, пшеничный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	50	1-66	86,0
				828,0

Старший повар: