

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 6 » сентября 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Котлетки из мяса с соусом	100	31-89	167
	Каша гречневая рассыпчат.	150	8-18	150,0
	Чай с сахаром	200	11-77	87,0
	Молоко сгущенное, сыр	10/10	17-44	101,0
	Хлеб вьетнам, хлеб пшеничный	20/20	3-23	73,0
			72-54	578,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из св. пом. с зел. горош.	60	9-07	73,0
	Уха с крупой	250/50	25-34	146,0
	Турецкие	50/50	61-20	147,0
	Макаронные изделия отваренные	150	7-67	189,0
	Чай с сахаром	200	2-50	51,0
	Хлеб вьетнам, хлеб пшенич.	30/30	3-23	109,0
			109-01	715,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Котлетки из мяса с соусом	125	47-83	193
	Каша гречневая вязкая	150	8-18	150,0
	Чай с сахаром	200	11-77	87,0
	Молоко сгущенное, сыр	10/10	17-44	101,0
	Хлеб	40/40	4-80	111,0
			90-05	642,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из св. пом. с зел. горош.	60	9-07	73,0
	Уха с крупой	250/50	25-34	146,0
	Турецкие	50/50	61-20	147,0
	Макаронные изделия отварен.	150	7-67	189,0
	Сок	200	12-96	89,0
	Хлеб вьетнамский, пшеничный	40/60	4-80	180,0
			121-04	824,0

Старший повар: