

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Сдоба, Вкусняшка	60	18-20	149,0
	Пюре из мяса	50	31-83	84,0
	Каша гречнев. вареная	150	8-18	150,0
	Чай с сахаром	200	2-50	51,0
	Хлеб вьетнам. хлеб пшеницы	20/20	3-23	72,0
		500	63-80	506,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из свек. пом. с из. горош.	60	11-88	73,0
	Уха рыбная	250/20	24-29	144,0
	Мясо тушен. с картофелем	200	58-81	251,0
	Пюре из картофеля	200	11-20	78,0
	Хлеб вьетнам.	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеницы	20	1-66	51,0
		790	109-41	674,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Сдоба, Вкусняшка	60	18-20	149,0
	Пюре из мяса	75	47-83	193,0
	Каша гречнев. вареная	150	8-18	150,0
	Чай с сахаром	200	2-50	51,0
	Хлеб вьетнам.	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеницы	20	1-66	34,0
		540	79-74	654,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из свек. пом. с из. гор.	60	11-88	73,0
	Уха рыбная	250/20	24-29	144,0
	Мясо тушен. с картоф.	200	58-81	251,0
	Пюре из картофеля	200	11-20	78,0
	Хлеб вьетнам.	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеницы	60	1-66	103,0
		850	110-98	775,0

Старший повар: