

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

«18» сентября 2023

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Запеканка из творога со см.	95	46-26	150,0
	Каши кукурузные	200	25-55	198,0
	Чай с сахаром	200	2-50	51,0
	Хлеб вейтман, хлеб пшенич.	20/20	3-23	71,0
		535,0	77-54	470,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий с маслом	60		44,0
	Суп с картоф. и крупой с маслом	250/10	25-09	100,0
	Пюре из мяса	50	31-89	167,0
	Канюта тушеная	150	13-13	130,0
	Сок	200	12-96	138,0
	Хлеб вейтман.	40	1-57	77,0
	Хлеб пшенич	20	1-66	51,0
		780		707,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Запек. из творога со см.	95	46-26	150,0
	Каши кукурузные	200	25-55	198,0
	Каши с маслом	200	17-34	110,0
	Хлеб вейтман, житный	60	3-23	111,0
		555	92-38	569,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий с маслом	60		44,0
	Суп с картоф. крупой и маслом	250/10	25-09	100,0
	Пюре из мяса	75	47-83	193,0
	Канюта тушеная	150	13-13	130
	Сок	200	12-96	138,0
	Хлеб вейтман.	60	3-14	116,0
	Хлеб пшенич	60	1-66	103,0
		865		824,0

Старший повар: