

«19» сентября 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутенок с повидлом	20/20	6-58	108,0
	Омлет картофель.	150	36-90	148,0
	Чай с сахаром	200	11-77	87,0
	Фрукты: яблоко	136	14-87	88,0
	Хлеб, питьев.	20	1-66	34,0
		546,0	71-78	485,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отв. морк. с огурцом	80	6-95	46,0
	Чиз из св. кап. с морк. с май. соус.	250/105	24-23	100,0
	Веточка из курицы запеченная	90	28-00	209,0
	Макаронные изделия отвар.	150	7-67	189,0
	Компот из сухофруктов	200	6-25	72,0
	Хлеб ветошный	60	1-57	116,0
	Хлеб питьев.	20	1-66	51,0
		785,0	76-33	783,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутенок с повидлом	20/20	6-58	108,0
	Омлет картофель.	200	49-20	238,0
	Чай с сахаром и сахаром	200	11-77	87,0
	Фрукты: яблоко	136	14-87	88,0
	Хлеб питьев.	20	1-66	34,0
	Хлеб ветошный	20	1-57	39,0
		616,0	85-65	594,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отв. морк. с огурцом	80	6-95	46,0
	Чиз из св. кап. с морк. с май. соус.	250/105	24-23	100,0
	Веточка из курицы запеченная	90	28-00	209,0
	Макаронные изделия отвар.	150	7-67	189,0
	Компот из сухофруктов	200	6-25	72,0
	Хлеб ветошный	60	3-14	116,0
	Хлеб питьев.	60	1-66	103,0
		845,	77-90	835,0

Старший повар: