

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутуборок с сыром	30/15	12-62	122,0
	Каша пшеничная	200	24-65	235,0
	Чай с лимоном	200	4-18	54,0
	Фрукты: яблоко	130	16-38	117,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		595	59-49	562,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из консервов	60	7-90	41,0
	Рассольник с мясом со смет.	250/10/5	30-20	110,0
	Пюре картофельное в соусе	100	52-18	243,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Чай с сахаром	200	2-30	78,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		835,0	111-65	718,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутуборок с сыром	30/20	15-83	130,0
	Каша пшеничная	200	24-65	235,0
	Чай с лимоном	200	4-18	54,0
	Фрукты: яблоко	130	16-38	117,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		620	64-27	609,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из консервов	100	13-21	41,0
	Рассольник с мясом со смет.	250/10/5	30-20	110,0
	Пюре картофельное в соусе	100	52-18	243,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Напиток: Витамин.	200	11-20	78,0
	Хлеб вьетнам.	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	105,0
			127-23	826,0

Старший повар: