

« 4 » сентября 2023

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с маслом	20/10	11-98	111,0
	Омлет яичур.	150	45-18	179,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
	Фрукты: яблоко	120	12-33	97,0
		520	43-80	472,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	5-26	44,0
	Уши из св. кол. с карт. со смет.	250/10	12-09	100,0
	Курица запеченная	90	57-46	167,0
	Жюлье картофельное	150	15-64	151,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Хлеб веймарский	60	1-57	116,0
	Хлеб пшеничный	50	1-66	86,0
		840	95-71	715,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с маслом	20/10	11-98	111,0
	Омлет яичур	200	60-14	238,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Хлеб веймарский	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
	Фрукты: яблоко	120	12-35	97,0
			90-33	470,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	5-26	44,0
	Уши из св. кол. с карт. со смет.	250/10	12-09	100,0
	Курица запеченная	90	57-46	167,0
	Жюлье картофельное	150	15-64	151,0
	Коктейль из фруктов и ягод	200	12-85	105,0
	Хлеб веймарский	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		880	108-10	786,0

Старший повар: