

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ при двухразовом питании

« 6 » сентября 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Творожок с сыром	30/15	12-62	122,0
	Фруктовый салат и сыр. закус.	75	29-86	149,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Хлеб восточный	30	1-66	58,0
		500	61-81	515,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	5-26	44,0
	Творог и св. кол. с карт. со смет. соусом	280/5/10	23-87	125,0
	Пюре картофельное с овощами	100	51-45	150,0
	Две куриные котлеты	150	12-43	148,0
	Компот из сухофруктов	200	6-25	72,0
	Хлеб восточный	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	69,0
		855	102-49	685,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Творожок с сыром	30/15	12-62	122,0
	Фруктовый салат и сыр. закусоч.	120	47-79	238,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Хлеб восточный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		555	81-31	619,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	5-26	44,0
	Творог и св. кол. с карт. со смет. соусом	280/5/10	23-87	125,0
	Пюре картофельное с овощами	100	51-45	150,0
	Две куриные котлеты с овощами	150	12-43	148,0
	Компот из смеси сухофруктов	200	6-25	72,0
	Хлеб восточный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	50	1-66	86,0
		885	104-06	741,0

Старший повар: