

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутерброд с повидлом	20/20	6-58.	108,0
	Омлет яичный	150	45-18	178,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Фрукт: банан	175	32-43	168,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66.	34,0
		585	87-88.	539,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отварен. морс. с огурц.	80	6-62	46,0
	Гри с мясом со смет.	280/10/5	25-21	100,0
	Тытоски из курицы запеченные	90	30-42	209,0
	Массарассека из свин. отбивн.	150	7-67	189,0
	Компот из сухофруктов	200	5-25	72,0
	Хлеб восточный	60	1-57	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		875	78-40	783,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутерброд с повидлом	20/20	6-58.	108,0
	Омлет картофельный	200	60-14	238,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Фрукт банан	175	32-43	168,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
	Хлеб восточный	20	1-57	39,0
		655	104-41	638,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отв. морс. с огурцом	80	6-62	46,0
	Гри с мясом, со смет.	280/10/5	25-21	100,0
	Тытоски из курицы запеч.	90	30-42	209,0
	Массарассека из свин. отбивн.	150	7-67	189,0
	Компот из сухофруктов	200	5-25	72,0
	Хлеб восточный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		850	79-97	835,0

Старший повар: