

«19» октября 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Мясо и птица	250	49-36	234,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Печенье сахарное	50	7-50	145,0
	Хлеб вейтман.	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		540	62-12	503,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат и белая капуста	60	6-68	53,0
	Свекольник с мясом со смет.	250/10/5	26-26	106,0
	Дыня запеченная со смет. с сир.	50	44-39	205,0
	Рис припущ. с соев. мясом	150/50	16-95	182,0
	Компот и свежие сухофрукты	200	5-25	42,0
	Хлеб вейтман.	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		800	102-76	410,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Мясо и птица	250	49-36	234,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Печенье сахарное	50	7-50	145,0
	Хлеб вейтман.	30	3-14	58,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		560	63-69	539,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат и белая капуста	100	11-14	88,0
	Свекольник с мясом со смет.	250/10/5	26-26	106,0
	Дыня запеч. со смет., с сиром	50	44-39	205,0
	Рис припущ. с соев. мясом	150/50	16-95	182,0
	Компот и свежие сухофр.	200	5-25	83,0
	Хлеб вейтман.	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
	Фрукты: яблоко	147	17-71	46,0
		912,0	126-50	920,0

Старший повар: