

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	12-62	122,0
	Котлета особая	50	35-46	187,0
	Макаронен отварен	150	7-67	153,0
	Чай с сахаром	200	11-30	87,0
	Хлеб вьетнам.	20	1-57	38,0
			68-62	587,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	60		49,0
	Суп с рыбой	250/25	26-90	143,0
	Тунис	100	62-14	147,0
	Каша гречневая вареная	150	9-35	150,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Хлеб вьетнам.	40	1-57	47,0
	Хлеб пшени.	30	1-66	51,0
		855		695,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/20	15-83	130,0
	Котлета особая	75	53-27	208,0
	Макаронен отварен	150	7-67	153,0
	Чай с сахаром	200	11-30	87,0
	Хлеб вьетнам.	20	1-57	39,0
	Хлеб пшени.	20	1-66	34,0
			91-30	651,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	60		49,0
	Суп с рыбой	250/25	26-90	143,0
	Тунис	100	62-14	147,0
	Каша гречневая вареная	150	9-35	150,0
	Макаронен вьетнам.	200	11-20	78,0
	Хлеб вьетнам.	60	3-14	116,0
	Хлеб пшени.	60	1-66	103,0
		905		786,0

Старший повар: