

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Вермишени рыбные с маслом	50/5	35-40	152,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Каша овсяная	200	17-34	110,0
	Хлеб вчерашний	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	39,0
			71-61	470,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Помидор свежий	30	5-95	8,0
	Суп картофельный с маслом	250/10	22-51	122,0
	Медвежье	60	35-30	186,0
	Пюре из овощей	150	13-62	127,0
	Салат	200	12-96	138,0
	Хлеб вчерашний	40	1-57	74,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		740	93-57	409,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Вермишени рыбные с маслом	50/5	35-40	152,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Чай с лимоном	125	25-60	127,0
	Хлеб вчерашний	40	3-14	81,0
	Хлеб вчерашний пшеничный	20	1-66	39,0
		590	83-47	577,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Помидор свежий	60	11-71	17,0
	Суп картофельный с маслом	250/10	22-51	122,0
	Медвежье	60	35-30	186,0
	Пюре из овощей	150	13-62	127,0
	Салат	200	12-96	138,0
	Хлеб вчерашний	60	3-14	146,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		910	100-90	809,0

Старший повар: