

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тухтеророу с маслом	20/10	11-98	111,0
	Каша манная с маслом	200	24-94	236,0
	Сыр (швейцарский)	200	24-00	51,0
	Яблоко	125	17-10	76,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		595	81-25	546,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	5-12	14,0
	Суп гороховый с фасолью и мясом	250/10/10	24-82	214,0
	Жареное рыбное с маслом	50/15	28-73	205,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Компот из фруктов	200	5-25	72,0
	Хлеб вьетнамский	30	1-57	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
			82-79	732,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тухтеророу с маслом	20/10	11-98	111,0
	Каша манная с маслом	200	24-94	236,0
	Сыр с маслом	200	2-03	51,0
	Фрукты: яблоко	125	17-10	76,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		595,0	59-28	546,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	5-12	14,0
	Жареное рыбное с маслом	45/15	41-27	235,0
	Суп гороховый с фасолью и мясом	250/10/10	24-82	214,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Компот из фруктов	200	5-25	83,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		840,0	96-90	861,0

Старший повар: