

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 15 » ноября 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Маринов. у птицы	250	52-09	234,0
	Чай с сахаром	200	2-48	51,0
	Кефир. ур.м.м.м.м.м.	50	10-64	145,0
	Хлеб вейтм.м.	20	1-54	39,0
	Хлеб пшениш	20	1-66	34,0
		540.	68-47	503,0.
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат у белок. концент	60	6-68	71,0
	Свекольник с мясом со смет.	250/105	26-45	106,0
	Рыба жарен. со смет. с гарнир	50	42-96	205,0
	Рис припущенный с соусом	150/50	14-03	182,0
	Компот у сухофруктов	200	5-63	42,0
	Хлеб вейтм.м.	30	1-54	58,0
	Хлеб пшениш	20	1-66	34,0
			101-98.	428,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Маринов. у птицы	250	52-09	234,0
	Чай с сахаром	200	2-48	51,0
	Кефир. ур.м.м.м.м.м.	50	10-64	145,0
	Хлеб вейтм.м.	30	3-14	58,0
	Хлеб пшениш	30	1-66	51,0
		560	40-04	539,0.
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат у белок. концент	60	6-68	71,0
	Свекольник с мясом со смет.	250/105	26-45	106,0
	Рыба жарен. со смет. с гарнир	50	42-96	205,0
	Рис припущенный с соусом	150/50	14-03	182,0
	Компот у сухофруктов	200	5-63	83,0
	Хлеб вейтм.м.	40	3-14	74,0
	Хлеб пшениш	60	1-66	103,0
	Фрукт. ассорти	116	13-81	60,0
Старший повар:		990	123-46	887,0