

«27» марта 2023

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Запеканка из творога со сухофруктами	75/20	49-65	159,0
	Каша рисовая	200	28-20	189,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб ветоши, пшеницы	20/20	3-23	43,0
		535	83-78	472,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	60		44,0
	Суп с картофелем и крупой с мясом	250/10	27-95	100,0
	Мясные котлеты	50	30-22	164,0
	Конфеты шоколадные	150	13-14	139,0
	Салат	200	12-96	138,0
	Хлеб ветоши	40	1-57	47,0
	Хлеб, пшеницы	30	1-66	51,0
		490		404,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Запеканка из творога со сухофруктами	75/20	49-65	159,0
	Каша рисовая	200	28-20	189,0
	Хлеб ветоши, пшеницы	60	3-23	111,0
	Каша с маком	200	17-29	110,0
		555	98-37	569,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	60		44,0
	Суп с картофелем и крупой с мясом	250/10	27-95	100,0
	Мясные котлеты	75	45-33	193,0
	Конфеты шоколадные	150	13-14	139,0
	Салат	200	12-96	138,0
	Хлеб ветоши	60	3-14	116,0
	Хлеб, пшеницы	60	1-66	103,0
		865		824,0

Старший повар: