

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 30 » ноября 20 23

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорий ность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тутерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Фруктовый салат и суп. картофель.	60	25-03	119,0
	Пюре картофельное	150	16-68	135,0
	Сок	200	12-96	51,0
	Хлеб ватный	20	1-57	39,0
			69-58	466,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картофель и огурцы	60	6-58	44,0
	Борщ и св. кол. с картоф. со смет. слив.	250/15/10	24-35	125,0
	Пюре картофельное с овощами	100	51-30	150,0
	Рис с курицей	150	12-93	148,0
	Компот и смет. суп. картофель	200	5-58	42,0
	Хлеб ватный	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	69,0
			104-77	685,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тутерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Фруктовый салат и суп. картофель.	120	50-06	238,0
	Пюре картофельное	150	16-68	135,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб ватный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
			86-01	619,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картофель и огурцы	60	6-58	44,0
	Борщ и св. кол. с картоф. со смет. слив.	250/15/10	24-35	125,0
	Пюре картофельное с овощами	100	51-30	150,0
	Рис с курицей	150	12-93	148,0
	Компот и суп. картофель	200	5-58	83,0
	Хлеб ватный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	50	1-66	86,0
			106-34	790,0

Старший повар: