

Приятного Аппетита

| №                           | Наименование блюд                     | выход  | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|---------------------------------------|--------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет»  |                                       |        |           |              |
|                             | Масло слив., сыр (порубленный)        | 10/10  | 18-80     | 101,0        |
|                             | Котлетки из мяса                      | 50     | 30-22     | 93,0         |
|                             | Каша гречневая вареная                | 150    | 9-02      | 150,0        |
|                             | Чай с сахаром                         | 200    | 11-98     | 87,0         |
|                             | Хлеб ваточ. пшенищ.                   | 20/20  | 3-23      | 73,0         |
|                             |                                       |        |           |              |
|                             |                                       |        | 43-43     | 504,0        |
| Обед 1-4 класс «бюджет»     |                                       |        |           |              |
|                             | Салат из свекл. морс. с зел. горошек. | 60     | 14-04     | 73,0         |
|                             | Уха с картошкой                       | 250/20 | 23-14     | 146,0        |
|                             | Турецкий                              | 100    | 62-14     | 147,0        |
|                             | Макаронные изделия отваренные         | 150    | 8-00      | 189,0        |
|                             | Чай с сахаром                         | 200    | 2-70      | 78,0         |
|                             | Хлеб ваточный                         | 30     | 1-57      | 58,0         |
|                             | Хлеб пшенищ.                          | 30     | 1-66      | 51,0         |
|                             |                                       |        | 99-21     | 742,0        |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» |                                       |        |           |              |
|                             | Масло сливочное, сыр (порубленный)    | 10/10  | 18-80     | 101,0        |
|                             | Котлетки из мяса                      | 45     | 45-33     | 140,0        |
|                             | Каша гречневая вареная                | 150    | 9-02      | 150,0        |
|                             | Чай с сахаром                         | 200    | 11-98     | 87,0         |
|                             | Хлеб ваточный                         | 40     | 3-14      | 77,0         |
|                             | Хлеб пшенищ.                          | 20     | 1-66      | 34,0         |
|                             |                                       |        |           |              |
|                             |                                       |        | 89-93     | 589,0        |
| Обед 5-11 класс «бюджет»    |                                       |        |           |              |
|                             | Салат из свекл. морс. с зел. горошек. | 60     | 14-04     | 73,0         |
|                             | Уха с картошкой                       | 250/20 | 23-14     | 146,0        |
|                             | Турецкий                              | 100    | 62-14     | 147,0        |
|                             | Макар. изделия отваренные             | 150    | 8-00      | 189,0        |
|                             | Чай с сахаром                         | 200    | 2-70      | 78,0         |
|                             | Хлеб ваточный                         | 40     | 3-14      | 77,0         |
|                             | Хлеб пшенищ.                          | 60     | 1-66      | 103,0        |
|                             |                                       |        | 114-82    | 813,0        |

Старший повар: