

«14» декабря 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Понедельник утренняя	50	10-67	84,0
	Понедельник утренняя закуска	90	30-74	209,0
	Макароны утренняя отваренные	150	8-00	183,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	35,0
		510	53-77	568,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Понедельник обед	60	13-17	17,0
	Суп картофельный с курицей	250/15	27-26	165,0
	Понедельник, Детская	50	28-14	171,0
	Хлеб пшеничный вареный	150	8-90	150,0
	Хлеб пшеничный	200	15-20	74,0
	Хлеб пшеничный	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		785,0	95-80	705,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Понедельник утренняя	50	10-67	84,0
	Понедельник утренняя закуска	90	30-74	209,0
	Макароны утренняя отваренные	150	8-00	183,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
	Йогурт натуральный	125	27-45	127,0
		655	82-79	733,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Понедельник обед	60	13-17	17,0
	Суп картофельный с курицей	250/15	27-26	165,0
	Понедельник, Детская	90	50-69	199,0
	Хлеб пшеничный вареный	150	8-90	150,0
	Хлеб пшеничный	200	15-20	74,0
	Хлеб пшеничный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		870	120-02	824,0

Старший повар: