

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 21 » декабря 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Комплектная особая	50	38-76	104,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-00	189,0
	Чай с молоком	200	11-98	87,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	35,0
			73-74	534,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Карпаччо из говядины	30	6-69	49,0
	Суп с рыбой	250/20	24-34	143,0
	Тунец	100	68-02	147,0
	Каша гречневая вареная	150	8-90	150,0
	Чай с сахаром	200	2-70	89,0
	Хлеб белый	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		820	113-91	406,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Комплектная особая	75	57-99	156,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-00	189,0
	Чай с молоком	200	11-98	87,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	35,0
		-	92-94	583,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Карпаччо из говядины	60	13-17	49,0
	Суп с рыбой	250/20	24-34	143,0
	Тунец	100	68-02	147,0
	Каша гречневая вареная	150	8-90	150,0
	Комплектная. Белый	200	11-20	78,0
	Хлеб белый	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
			130-46	486,0

Старший повар: