

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Безмен	50	7-50	127,0
	Третья по-цукески с мясом	250	63-36	291,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	35,0
		520	75-22	504,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60,0	6-36	17,0
	Суп-пюре из картофеля с грибами	250/20	25-54	231,0
	Метель из мяса	50	30-22	167,0
	Конфета тушеная	150	13-16	130,0
	Кисель витаминный	200	15-20	44,0
	Хлеб витаминный	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		490	93-71	428,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Безмен	50	7-50	127,0
	Третья по-цукески	300	78-81	349,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб витаминный	20	1-57	35,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	35,0
		590	92-24	631,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	12-51	17,0
	Суп-пюре из картофеля с грибами	280/20	25-54	231,0
	Метель из мяса	45	45-33	193,0
	Конфета тушеная	150	13-16	130,0
	Кисель витаминный	200	15-20	44,0
	Хлеб витаминный	50	3-14	97,0
	Хлеб пшеничный	50	1-66	86,0
		855	116-54	828,0

Старший повар: