

«11» декабря 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Миссо сиб. сыр (порционный)	10/10	18-80	101,0
	Котлеты у мяса	75	45-00	167,0
	Каша гречневая вареная	150	8-42	150,0
	Чай с сахаром	200	12-11	87,0
	Мед варенье.	30	1-57	39,0
	Мед пшеницы	30	1-66	34,0
		505	87-56	578,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из свекл. пом. с зел. горош.	80	23-12	73,0
	Уха с картошкой	250/25	23-34	146,0
	Тыква	100	68-18	147,0
	Макаронные изделия отвар.	150	8-00	189,0
	Сок	200	12-96	89,0
	Мед варенье.	30	1-57	38,0
	Мед пшеницы	30	1-66	51,0
		865,0	138-83	753,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Миссо сиб. сыр (порционный)	10/10	18-80	101,0
	Котлеты у мяса	100	60-01	193,0
	Каша гречневая вареная	180	10-10	174,0
	Чай с сахаром	200	12-11	87,0
	Мед варенье.	40	3-14	77,0
	Мед пшеницы	20	1-66	34,0
			105-82	666,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из свекл. пом. с зел. гор.	100	28-97	91,0
	Уха с картошкой	250/25	23-34	146,0
	Тыква	100	68-18	147,0
	Макаронные изделия отвар.	180	9-59	227,0
	Сок	200	12-96	89,0
	Мед варенье.	40	3-14	77,0
	Мед пшеницы	60	1-66	103,0
		955	147-78	880,0

Старший повар: