

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 15 » сентября 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Запеканка из творога со сметаной	100/20	65-67	235,0
	Каша рисовая	200	29-31	199,0
	Чай с сахаром	200	3-71	54,0
	Хлеб вчерашний	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	35,0
		560	101-92	561,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов		15-16	44,0
	Борщ из св. морк. с картоф. с смет. соусом	280/10/г.	27-83	175,0
	Грибное из мяса	75	45-00	145,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-00	189,0
	Компот из яблок и груш	200	10-11	105,0
	Хлеб вчерашний	40	1-57	74,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	69,0
				804,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Запеканка из творога со сметаной	100/20	65-67	235,0
	Каша рисовая	200	29-31	199,0
	Чай с сахаром	200	3-71	54,0
	Хлеб вчерашний	40	3-14	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	35,0
		580	103-49	600,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	100		44,0
	Борщ из св. морк. с картоф. с смет. соусом	280/10/г.	27-83	175,0
	Грибное из мяса	100	60-01	193,0
	Макаронные изделия отварные	180	9-94	224,0
	Компот из яблок и груш	200	10-11	105,0
	Хлеб вчерашний	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
				963,0

Старший повар: