

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутуборок с маслом	20/10	12-82	111,0
	Каша ячневая	200	26-04	236,0
	Чай с сахаром	200	2-24	51,0
	Фрукты замороженные	100	19-54	109,0
	Хлеб вьетнамский.	20	1-57	38,0
	Хлеб - пшеничный	20	1-66	34,0
			63-80	
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	60	14-37	44,0
	Суп гороховый с гречк. с мясом	250/20/10	27-51	214,0
	Мясные котлеты с маслом	100/5	47-16	205,0
	Жареное картофельное	150	17-49	135,0
	Компот	200	5-54	72,0
	Хлеб вьетнамский.	30	1-57	58,0
	Хлеб - пшеничный	20	1-66	34,0
			115-80	762,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутуборок с маслом	20/10	12-82	111,0
	Каша ячневая	200	26-04	236,0
	Чай с сахаром	200	2-24	51,0
	Фрукты замороженные 2 шт.	200	39-08	109,0
	Хлеб вьетнамский.	20	1-57	38,0
	Хлеб - пшеничный	20	1-66	34,0
			83-44	579,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	100	15-39	54,0
	Суп гороховый с гречк. с мясом	250/20/10	27-51	214,0
	Мясные котлеты с маслом	100/5	56-59	205,0
	Жареное картофельное	180	19-92	159,0
	Компот	200	5-54	83,0
	Хлеб вьетнамский.	40	3-14	77,0
	Хлеб - пшеничный	60	1-66	103,0
			139-75	895,0

Старший повар: