

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 30 » Января 20 24

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Творожок с сахаром	30/15	13-34	122,0
	Каша манная	200	26-15	169,0
	Кефирный напиток	200	14-44	100,0
	Фрукты:	180		117,0
	Чай сладкий	20	1-66	34,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картошка и св. огурцы	60		49,0
	Суп-пюре из картофеля и овощей с гр.	250/10	19-94	205,0
	Салат: редис с маслом	45/5	44-33	204,0
	Лепешки картофельные	150	17-49	135,0
	Напиток: витаминный	200	11-20	78,0
	Чай витаминный	20	1-57	39,0
	Чай сладкий	20	1-66	34,0
				744,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Творожок с сахаром	30/15	13-34	122,0
	Каша манная	200	26-15	169,0
	Кефирный напиток	200	14-44	100,0
	Фрукты:	180		117,0
	Чай витаминный	20	1-57	39,0
	Чай сладкий	20	1-66	34,0
				581,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картошка и огурцы	100		49,0
	Суп-пюре из картофеля и овощей с гр.	250/10	19-94	205,0
	Салат: редис с маслом	100/5	57-23	220
	Лепешки картофельные	180	19-92	159,0
	Напиток: витаминный	200	11-20	73,0
	Чай витаминный	40	3-14	47,0
	Чай сладкий	40	1-66	69,0
				852,0

Старший повар: