

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 5 » февраля 2024

Приятного Аппетита

| №                           | Наименование блюд                | выход    | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет»  |                                  |          |           |              |
|                             | Каша рисовая                     | 200      | 29-30     | 198,0        |
|                             | Запек. у телятины со специями    | 100/20   | 66-38     | 235,0        |
|                             | Чай с сахаром                    | 200      | 2-24      | 54,0         |
|                             | Хлеб белый                       | 20       | 1-57      | 33,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                   | 20       | 1-66      | 34,0         |
|                             |                                  | 560      | 101-18    | 560,0        |
| Обед 1-4 класс «бюджет»     |                                  |          |           |              |
|                             | Каша овсяная                     | 60       |           | 17           |
|                             | Рассольник, Мясной с мас. сосис. | 250/10/5 | 32-00     | 134,0        |
|                             | Творог и сметана                 | 75       | 46-52     | 180,0        |
|                             | Макаронные изделия отварные      | 150      | 8-00      | 189,0        |
|                             | Салат                            | 200      | 12-96     | 69,0         |
|                             | Хлеб белый                       | 40       | 1-57      | 77,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                   | 20       | 1-66      | 34,0         |
|                             |                                  |          |           | 400,0        |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» |                                  |          |           |              |
|                             | Каша рисовая                     | 200      | 29-30     | 198,0        |
|                             | Запек. у телятины со специями    | 100/20   | 66-38     | 235,0        |
|                             | Чай с сахаром                    | 200      | 2-24      | 54,0         |
|                             | Хлеб белый                       | 20       | 1-57      | 33,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                   | 20       | 1-66      | 34,0         |
|                             |                                  | 560      | 101-18    | 557,0        |
| Обед 5-11 класс «бюджет»    |                                  |          |           |              |
|                             | Каша овсяная                     | 100      |           | 26,0         |
|                             | Рассольник, Мясной с мас. сосис. | 250/10/5 | 32-00     | 134,0        |
|                             | Творог и сметана                 | 100      | 62-02     | 240,0        |
|                             | Макаронные изделия отварные      | 180      | 9-94      | 227,0        |
|                             | Салат                            | 200      | 12-96     | 69,0         |
|                             | Хлеб белый                       | 60       | 3-14      | 46,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                   | 40       | 1-66      | 69,0         |
|                             |                                  |          |           | 876,0        |

Старший повар: