

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тутерброд с мясом	20/10	12-82	111,0
	Омлет картофельный	150	73-19	178,0
	Чай с сахаром	200	2-24	51,0
	Мед. пшеница	20	1-66	34,0
	Фрукты: яблоки	110	22-30	129,0
		510	100-99	504,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картофель с огурцами	80		44,0
	Курица с картошкой с салатом	250/10/5	28-34	100,0
	Курица жареная	90	51-64	167,0
	Овощи тушеные	150	14-48	151,0
	Картофель с сыром и грибами	200	11-31	105,0
	Мед. пшеница	60	1-54	116,0
	Мед. пшеница	50	1-66	86,0
				769,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тутерброд с мясом	20/10	12-82	111,0
	Омлет картофельный	200	97-59	238,0
	Чай с сахаром	200	24-00	51,0
	Фрукты: яблоки	110	22-30	129,0
	Мед. пшеница	20	1-54	39,0
	Мед. пшеница	20	1-66	34,0
		580	159-94	602,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картофель с огурцами	100		54,0
	Курица с картошкой с салатом	250/10/5	28-34	100,0
	Курица жареная	90	51-64	167,0
	Овощи тушеные	180	19-92	206,0
	Чай с сахаром	200	2-24	105,0
	Мед. пшеница	60	3-14	116,0
	Мед. пшеница	60	1-66	103,0
				851,0

Старший повар: