

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Рыба жареная	75	43-70	158,0
	Жюль картофельное	150	17-49	135,0
	Чай с сахаром	200	2-24	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		500,0	78-46	500,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из консервов	60		49,0
	Суп из овощей с мясом со свек.	200/10/5	28-12	125
	Жюль по-узбекски	200	87-73	331,0
	Чай с сахаром	200	2-24	51,0
	Хлеб ваточный	40	1-54	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		795	124-35	684,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Рыба жареная	100	58-24	209,0
	Жюль картофельное	180	19-92	159,0
	Чай с сахаром	200	2-24	51,0
	Хлеб пшеничный	30	2-49	51,0
		555	96-29	592,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из консервов	60		49,0
	Суп из овощей с мясом и свек.	200/10/5	28-12	125,0
	Жюль по-узбекски	250	91-57	381,0
	Чай с сахаром	200	2-24	51,0
	Хлеб ваточный	60	3-14	146,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0

Старший повар: