

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Мясно сыров. сыр (порезанный)	10/10	18-80	101,0
	Потешет у мяса	45	46-38	140,0
	Паштет из печени курицы	150	8-31	150,0
	Чай с сахаром	200	12-08	82,0
	Хлеб восточный	20	1-54	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		500	88-80	551,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из овощей с майонезом и зел. гор.	50	13-65	45,0
	Уха с картошкой	250/25	22-71	146,0
	Пюре	100	61-84	147,0
	Макаронные изделия отваренные	150	8-00	189,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Хлеб восточный	30	1-54	58,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		835,0	111-70	687,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Мясно сыров. сыр (порезанный)	10/10	18-80	101,0
	Потешет у мяса	100	61-84	143,0
	Паштет из печени курицы	180	9-33	174,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Хлеб восточный	40	3-14	47,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		560	97-64	630,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из св. пом. с зел. горошек.	50	13-65	45,0
	Уха с картошкой	250/25	22-71	146,0
	Пюре	100	68-26	147,0
	Макаронные изделия отваренные	180	9-94	227,0
	Сок	200	12-96	48,0
	Хлеб восточный	40	3-14	47,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		905,0	132-32	823,0

Старший повар: