

Приятного Аппетита

| №                           | Наименование блюд               | выход  | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|---------------------------------|--------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет»  |                                 |        |           |              |
|                             | Тутерброд с маслом              | 20/10  | 12-82     | 111,0        |
|                             | Запек. царская у тюр со с. мяс. | 140    | 90-56     | 269,0        |
|                             | Каша с маслом                   | 200    | 17-80     | 110,0        |
|                             | Фрукт: яблоко                   | 160    | 21-74     | 77,0         |
|                             |                                 | 560    | 142-92    | 558,0        |
| Обед 1-4 класс «бюджет»     |                                 |        |           |              |
|                             | Салат у огурец с маслом         | 80     | 26-29     | 44,0         |
|                             | Суп с картоф. и крупой с мяс.   | 250/10 | 34-29     | 100,0        |
|                             | Желтосее у мяса                 | 90     | 56-59     | 167,0        |
|                             | Кануста тушеная                 | 150    | 16-05     | 139,0        |
|                             | Напиток витаминный              | 200    | 11-20     | 78,0         |
|                             | Хлеб ветошный                   | 40     | 1-57      | 77,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                  | 30     | 1-66      | 51,0         |
|                             |                                 |        | 147-65    | 647,0        |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» |                                 |        |           |              |
|                             | Тутерброд с маслом              | 20/10  | 12-82     | 111,0        |
|                             | Запек. царская у тюр со с. мяс. | 170/30 | 104-22    | 334,0        |
|                             | Каша с маслом                   | 200    | 17-80     | 110,0        |
|                             | Фрукт: яблоко                   | 160    | 21-74     | 77,0         |
|                             |                                 | 590    | 159-58    | 532          |
| Обед 5-11 класс «бюджет»    |                                 |        |           |              |
|                             | Салат у огурец с маслом         | 100    | 33-59     | 54,0         |
|                             | Суп с картоф. и крупой с мяс.   | 250/10 | 34-29     | 100,0        |
|                             | Желтосее у мяса                 | 100    | 61-84     | 193,0        |
|                             | Кануста тушеная                 | 180    | 19-17     | 156,0        |
|                             | Напиток витаминный              | 200    | 11-20     | 78,0         |
|                             | Хлеб ветошный                   | 60     | 3-14      | 116,0        |
|                             | Хлеб пшеничный                  | 60     | 1-66      | 103,0        |
|                             |                                 |        | 164-89    |              |

Старший повар: